

Erschöpfungssyndrom-Herausforderung bei Krebs

Was kann die Komplementärmedizin leisten?

Dr. med. A. Goepel



Definition- Fatigue

- Lateinisch „fatigatio“ (Ermüdung)
- Chronisches Erschöpfungssyndrom, „CFS“

- Leitsymptom ist eine starke, alle Aktivitäten beeinträchtigende Müdigkeit und Erschöpfung, vor allem nach körperlichen Belastungen
 - Krankheit lässt sich auch durch viel Schlaf nicht beheben

- Haupt- und Nebenkriterien für die Diagnose u.a. Schlafstörungen, Störungen der Merkfähigkeit und des Denkens usw.



Ursache- Fatigue

- Ursache bis heute nicht geklärt
- Systemische Erkrankung mit Fehlregulation u.a. des Nervensystems, des Immunsystems und des Hormonsystems
- Manchmal auch noch Jahre nach der Tumorerkrankung



Häufigkeit- Fatigue

- Ca. 70-80 % aller Patienten mit einem Tumorleiden



Definition- Komplementärmedizin

- ...ist eine Bezeichnung für unterschiedliche Behandlungsverfahren und diagnostische Konzepte, die sich als Alternative oder Ergänzung (komplementär) zu wissenschaftlich begründeten Behandlungsmethoden (klassische Medizin) versteht.
- „KAM“
- z.B.
Physikalische Therapie, Bewegungstherapie, Ernährungstherapie, Akupunktur, Neuraltherapie, Homöopathie



Therapeutische Ansätze, Fatigue I - Komplementärmedizin

- Abklärung Labor:
Blutbild, Schilddrüsenwerte, Leberwerte, Nierenwerte, Entzündungswerte, Eiweiß, Vitamine und Spurenelemente

Spezialambulanzen: ACTH, Testosteron

Ggf. „Auffälligkeiten“ behandeln , „Schulmedizin“



Therapeutische Ansätze, Fatigue II - Komplementärmedizin

- Sport und Bewegung!!



- Psychoonkologie !



Therapeutische Ansätze, Fatigue III - Komplementärmedizin

- Sauerstofftherapie
- Hochdosis Vitamin C-Infusionen (antiinflammatorisch)
- Artischockenfrischpflanzensaft unterstützt Leberentgiftung



„Vitalstoffe“

- Roter Ginseng (Deutsche Krebshilfe), St.B. 
- Rosenwurz  , „Anti-Stress-Pflanze“, St.B.
- (Coenzym Q10)  (NWen! WW-OAK)
- Guarana (Bayrische Krebsgesellschaft), St.B.
„Koffein-Liane“ 



(Essener Modell, Integrative Onkologie)



Therapeutische Ansätze, Fatigue IV - Komplementärmedizin

- Colostrum (sog. Vormilch, besonders vom Rind) reich an Abwehrstoffen!



- Einfluss auf zentrale Erschöpfung/Ermüdung (Tierversuchsstudie; Studie bei Marathonläufern)



Therapeutische Ansätze, Fatigue V - Komplementärmedizin

- Stärkung der Entgiftungsorgane durch pflanzliche und homöopathische Präparate und **Sanierung der Darmflora**

Präbiotika (nicht verdaubare Lebensmittelbestandteile, die ihren Wirt günstig beeinflussen)

Probiotika (lebensfähige Mikroorganismen)

z.B. Darmflora plus select



Therapeutische Ansätze, Fatigue VI - Komplementärmedizin

„Darm mit Charme“ G.Enders



Zusammenhang Darm und Psyche
(Depressionen, Multiple Sklerose usw.)



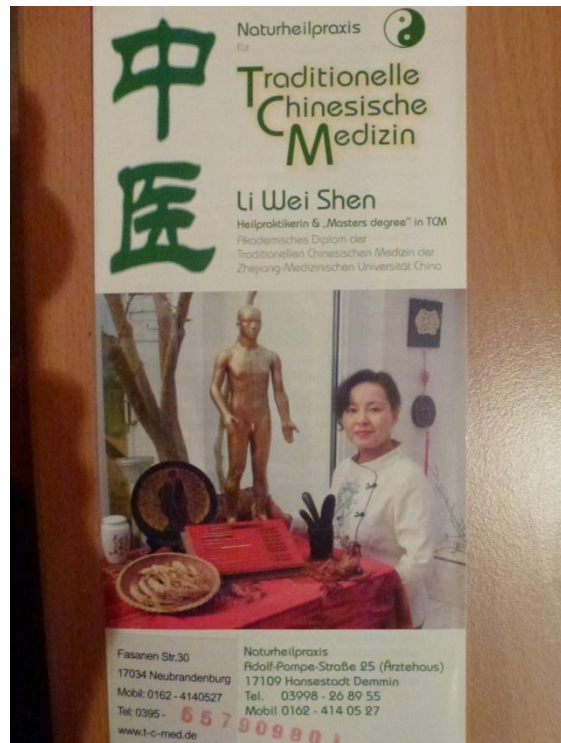
Therapeutische Ansätze, Fatigue VII - Komplementärmedizin

- Ernährung, keine Krebsdiät!
- Sinnvolle Nahrungsergänzung:
Omega-3-Fettsäuren, Curcuma, Ingwer, sekundäre Pflanzenstoffe
L-Carnitin (steigert Energiestoffwechsel)
- „Krebszellen mögen keine Himbeeren“, Prof. Beliveau



Therapeutische Ansätze, Fatigue VIII - Komplementärmedizin

- TCM (Entgiftung, Symptombehandlung)
- u.a. gut untersucht „anregende Wirkung“ von Akupunktur (6-10 Behandlungen, 1x pro Woche)



Therapeutische Ansätze, Fatigue IX - Komplementärmedizin

Misteltherapie (Viscum album)

- Wird seit ca. 100 Jahren in der Onkologie angewendet
- Pflanzlich, anthroposophisch
- In zahlreichen Studien positive Auswirkungen auf:
Übelkeit/Erbrechen, Angstzustände, Appetit, Schlaf und Erschöpfung, Konzentration
„Lebensqualität“



Therapeutische Ansätze, Fatigue IX - Komplementärmedizin

Misteltherapie (Viscum album)

- Messbare Immunmodulation (Anstieg der Abwehrzellen)
- Kontraindikation: hämatologische Neoplasien
- Kostenübernahme durch KK in palliativer Situation
- Leitlinie „Integrative Onkologie“ 2018 von ASCO übernommen dabei gilt Misteltherapie als „evidenzbasiert“



(Journal Onkologie (10/2017; Im Focus Onkologie 2018,21)



Therapeutische Ansätze, Fatigue X - Komplementärmedizin

Selentherapie



- Essentielles Spurenelement mit antioxidativer, antiinflammatorischer und zytoprotektiver Wirkung und spielt wichtige Rolle bei immunologischen Prozessen
- Verbessert Ansprechen verschiedener Therapien und senkt Nebenwirkungen
- Lymphödeme/Erysipel
- Kombinationspräparat „Equinovo“
- Laborabnahme, bei Mangel Rezept zu Lasten der KK

(Journal Onkologie (10/2017))



Was kann die Komplementärmedizin leisten?

...einen wichtigen Teil im Gesamtkonzept zur Behandlung des Tumor-Fatigue-Syndroms,

zusammen mit:

Schulmedizin, **Bewegung**, Ernährung, **Psychoonkologie**



Weitere Informationen:

Fatigue- Ambulanzen

z.B. Charite Fatigue Zentrum

Bayrische Krebsgesellschaft e.V. bietet seit 2013 eine kostenlose Tumor-Fatigue- Sprechstunde an

„Fatigatio e.V.“

Bundesverband Chronisches Erschöpfungssyndrom

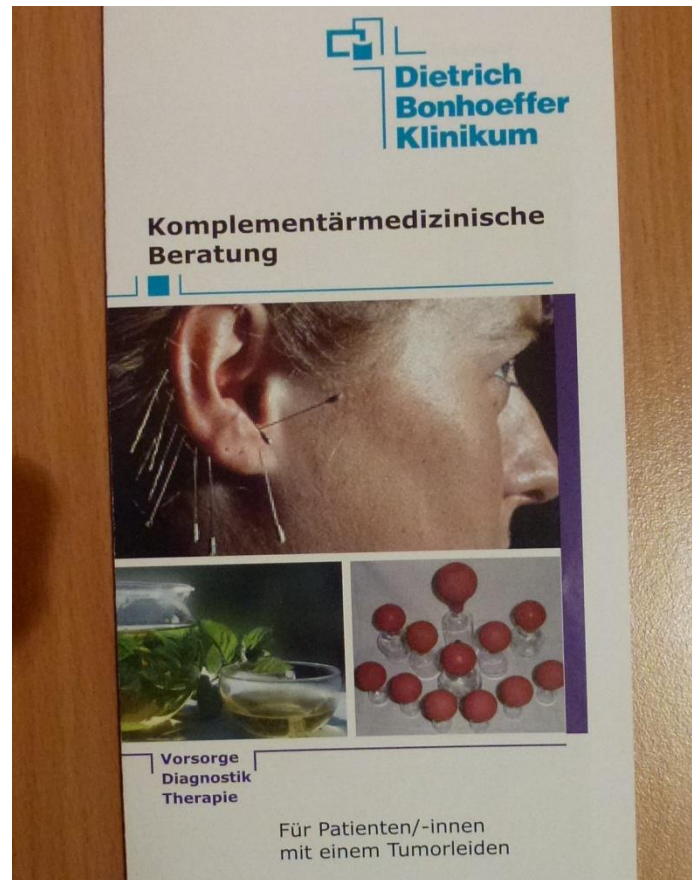
Internetseite: www.deutsche-fatigue-gesellschaft.de



Kliniken



Dietrich-Bonhoeffer Klinikum



Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit!



Sport und Bewegung

